

# Jídelní lístek

na období od: 01.06.2026 do: 05.06.2026



## 01.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **družková zahuštěná (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky se šodo (1a 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **obložený chléb, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

## 02.06.2026 - úterý:

Ranní svačina **loupák, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **špenátová (1a 9 7)**

- Hlavní jídlo 1. **rybí nákyp, bramborová kaše, okurka (1a 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 7)**

## 03.06.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 4)**

Y O b ě d - **hovězí s nudlemi (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, knedlík (1a 1b)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, pažitková pomazánka, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

## 04.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **hrstková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto, červená řepa ()**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **dexi se zeleninou, ovocný čaj, voda ()**

## 05.06.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **s kuskusem (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové na kmíně, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **jogurtový chlebiček, ovoce, džus, ovocný čaj, voda (7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		